



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 7 мая 2022 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Машио шведские Каша геркулесовая Лимонная Какао на молоке Чай с лимоном	389	311	7 200 200 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	Яблоки	92	92	200	200
Обед	Рассольник с мясом и сметаной Торт с яблоками с соевыми проращенными Семена пшеницы Компот из шиповника Чай с лимоном	689	567	200 150 50 30 200 50	180 120 40 50 180 40
Полдник	Фруктовый салат с йогуртом Чай с лимоном	279	204	200 20 20	180 20 15
Ужин	Суп из печени говядины Рис с овощами Чай с сахаром Чай с лимоном	474	374	90 130 200 20	70 180 180 20
Итого за день:					

М/сестря:

*[Signature]*

Итого за день:

*[Signature]*