



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 12 мая

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша гречневая расстигатая с сахаром кофейный напиток, пряник	380	270	100 200 30	80 180 30
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Икра кабачковая (порция), суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), цукаты, рис отварной, напиток из ягод шиповника, хлеб ржаной.	825	715	40 200 70 110 180 50	30 180 60 90 150 40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с повидлом.	70	60	200 30 20	180 20 15
Ужин	Макаронные запеканки с сыром, горошек зеленый отвар, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	320	120 40 200 30	100 30 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

ЕА

Итого за день:

ЕА