



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 13 мая 2025 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное творог Каша гречневая молоком какао с молоком Хлеб пшеничный	377	307	7 200 200 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	Фрукты	65	65	200	200
Обед	Омлет со сливками сметана картофель отварной с грибами Рисовый суп с овощами Хлеб пшеничный	843	629	40 200 150 200 50	30 180 120 180 40
Полдник	Напиток молочный с сахаром Хлеб пшеничный	201	152	150 25	180 25
Ужин	Пюре картофельное соус сметанный сладкий Чай с сахаром Хлеб пшеничный	450	400	150 40 200 25	120 30 180 25
Итого за день:					

М/сестра: *AS*

Итого за день: *ES*