



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 14.05.2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порос Каша "Дружба" молоч. Пюре картофельное с/м. Хлеб пшеничный	385	346	7 200 200 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	Арбузные	90	90	200	200
Обед	Борщ с грибами картофель и сметана Суп из печени говяжьей Ранга гречневая соее красная картофель и морковь сметана Хлеб ржаной	752	597	200 90 110 50 200 50	180 70 90 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром Хлеб пшеничный с салатом	177	108	200 40 20	180 30 15
Ужин	Омлет картофельный картофель сахарный отварен чай с сахаром Хлеб пшеничный	426	399	150 30 200 30	120 20 180 20
Итого за день:					

М/сестя: