



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 19 мая 2025 ~

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша рисовая молочная			200	150
	Копченое куриное филе с макаронами	376	195	200	180
	Кондитерские изделия (вафли)			35	20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и грибами			200	180
	Пюре картофельное с мясом	769	634	70	60
	Каша гречневая с маслом			110	90
	Салат овощной с огурцами			50	30
	Компот из свежих ягод			200	180
	Хлеб пшеничный			50	40
Полдник	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный с маслом	134	98	30	20
				20	15
Ужин	Биточки мясные с грибами			150	120
	Пюре картофельное с мясом	357	304	100	100
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
Итого за день:					

М/сестра: *В.С.*

Шеф-повар: *С.*