



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 20 мая 2022 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Маамо сывороточный			7	6
	Суп молочный с маамо	282	224	200	180
	Вареники с маамо			200	180
	Корейская морковка с маамо			30	20
Хлеб пшеничный					
2-ой завтрак	Бананы	85	60	200	200
Обед	Суп с курицей, рисом и грибами	410	615	200	180
	Рататуй с помидорами			70	60
	Каша гречневая			150	120
	Пюре из картофеля			200	180
	Хлеб ржаной			50	40
Полдник	Нашитая каша-манна в сахаре	202	175	200	180
	Хлеб пшеничный			20	20
Ужин	Запеканка из творога и моркови со сметаной	585	533	150	120
	Сыр с маамо			200	180
	Хлеб с маамо			30	20
Итого за день:					

М/сестря: *ВЛ*