



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 21 мая 2025г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порция)			7	6
	Омлет из курицы	483	423	150	120
	Какао с молоком			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	Яблочное	92	92	200	200
Обед	Курочка под майонезом			40	30
	Рассольник с капустой			200	180
	Резаный салат с курицей и грибами	685	596	70	60
	Желе фруктовое с йогуртом			120	100
	Рис отварной			200	180
	Компот из сухофруктов			50	40
Полдник	Вареники с мясом	237	225	200	180
	Свежая выпечка			60	50
Ужин	Рис отварной с мясом	453	328	170	150
	Тай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
Итого за день:					

М/сестра:

[Signature]

Итого: -----

[Signature]