

Утверждаю
Заведующий МДОУ
Детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.



Меню на 22 мая 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (100г)			7	6
	Каша молочная из овсяных хлопьев	403	266	200	150
	Бюфетное масло с корицей			200	180
	Каша пшеничная			30	25
2-ой завтрак	Апельсин	85	70	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и грибами			200	180
	Получен поджаренный	468	630	150	120
	Соус томатный			30	30
	Салат из овощей			60	40
	Паштет из курицы			200	180
	Каша рисовая			50	40
Полдник	Торт с сахаром	121	90	200	180
	Получен из фруктов (каштан)			35	20
Ужин	Сырники из творога	604	486	130	120
	Соус сметанный сладкий			30	30
	Чай с сахаром			200	180
	Каша пшеничная			30	30
Итого за день:					

М/сестра:

Handwritten signature

Шеф-повар

Handwritten signature