



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 23 мая 2025г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное пирш Какао порошок панировка Воздушная начинка сметана Хлеб пшеничный	377	330	7 200 240 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	Яблоки	92	92	200	200
Обед	Свекольник с мясом и сметаной Котлеты по-строгановски Макароны отварные Каша гречневая с маслом суп куриный Хлеб пшеничный	711	502	200 80 110 200 50	180 60 90 180 40
Полдник	Молоко кипяченое Кондитерские изделия (печенье)	315	175	200 35	180 20
Ужин	Омлет со сливками Запеканка картофельная с мясом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	486	404	50 180 200 30	30 150 180 30
Итого за день:					

М/сестя:

С.И.

Итого:

В.В.