



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 28 мая

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, какао на молоке, хлеб пшеничный.	385	275	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	апельсин св.	85	85	200	200
Обед	Свёкла тушёная, суп картофельный с бобовыми (горохом пшеничный) и тефтели мясные с рисом и соусом томатным, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	730	50 200 180 200 50	40 180 150 180 40
Полдник	Чай без сахара,	115	75	200	180
Ужин	Омлет натуральный, кукуруза сахарная отварная, чай с сахаром, хлеб пшеничный	405	315	180 30 200 40	150 20 180 20
Итого за день:					

М/сестра: *Эн* _____ *Мш*