



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 29 мая 2025г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Мамо шевони пони			7	6
	Каша овсяная из овсяных хлопьев Родничок каштарафи. Хлеб пшеничный	389	282	200 200 30	180 180 20
2-ой завтрак	Яблони	70	65	200	200
Обед	Щи из свеклы на курице с мясом и сметаной Рот-леза родничок Творог парочками на сметане Салат из помидоров с огурцами Хлеб пшеничный	681	663	200	180
	40			60	
Полдник	Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом	187	108	200	180
	20			20	
Ужин	Маши-биса с картошкой Суп с мясом Хлеб с сахаром Хлеб пшеничный	494	404	150	120
	40			30	
Итого за день:				200	180
				30	20

М/сестра:

Шеф-повар