



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 30 мая

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порция), каша рисовая, молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	285	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и фасолью пегель по-строгановски, макароны отварные, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	815	720	200 80 120 200 50	180 70 100 180 40
Полдник	Какао с молоком, ватрушка из дрож. теста с творогом	130	90	200 75	180 65
Ужин	Гарн овощное с мясом, чай с сахаром, конфеты шоколадные, хлеб пшеничный.	410	325	200 200 50	180 180 25
Итого за день:				40	20

М/сестра:

Е.А.

Итого за день: