



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ 1 – 2 неделя (зимний период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак									
Каша гречневая рассыпчатая; кофейный напиток с молоком; кондитерское изделие	Масло сливочное (порц); каша пшеничная молочная; какао с молоком; Хлеб пшеничный	Масло сливочное (порц); каша молочная пшеничная; какао с мол.; хлеб пшеничный	Масло сливочное (порц); каша молочная из овсяных хлопьев; кофейн. нап. с молоком; Хлеб пшеничный	Масло сливочное (порц); каша рисовая молочная; кофейный напиток с мол.; хлеб пшеничный	Макаронные изделия отварны со слив. масла; Кофейный напиток, Кондитерское изделие	Масло сливочное (порц); каша пшеничная молочная; кофейн напиток; хлеб пшеничный	Масло сливочное (порц); Каша молочная из овсяных хлопьев; какао с молоком; хлеб пшеничный	Масло сливочное (порц); каша молочная пшеничная; кофейный напиток с молоком; хлеб пшеничный	Масло сливочное (порц); Каша молочная «Дружба»; кофейный напиток с молоком; хлеб пшеничный
второй завтрак									
Сок фруктовый	Фрукт свежий	Фрукт свежий	Фрукт свежий	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукт свежий	Сок фруктовый	Фрукт свежий	Сок фруктовый
обед									
Икра кабачковая (порционно); Суп картофельный с яичными хлопьями сметаной; Плов с мясом; Напиток из плодов шиповника; Хлеб ржаной	Суп с макаронными изделиями и курицей; Котлета из курицы; Капуста тушеная Компот из смеси сухофруктов; Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми курицей; Котлета рыбная; Пюре картофельное; Напиток и плодов шиповника хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной; Тефтели из мяса с рисом и томатным соусом; Свекла тушеная; Компот из смеси сухофруктов; Хлеб ржаной	Суп картоф. с мясом фасолью; Печень по-строгановски; макароны отварные; Напиток из пл шиповника; Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясом и зеленым горошком; Котлета мясная; Каша гречневая с соусом карсным; Компот из смеси сухофруктов; Хлеб ржаной	Икра кабачковая (порционно); Свекольник с курицей и сметаной; Плов с курицей; Напиток из плодов шиповника; Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский с курицей; Тефтели рыбные с соусом красным; Свекла тушеная; Компот из смеси сухофруктов; Хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша); Голубцы любительские с соусом красн.; Напиток из плодов шиповника; Хлеб ржаной	Огурец соленый (порционно) Борщ с мясом и сметаной; Жаркое по-домашнему; Компот из смеси сухофруктов; Хлеб ржаной
полдник									
Чай без сахара Хлеб пшеничный с с повидлом	Напиток кисломолочный с сахаром; Хлеб пшеничный	Чай без сахара; Кондитерское изделие	Чай с сахаром; Хлеб пшеничный с сыром (порционно)	Какао с молоком; ватрушка из дрож. теста с творогом	Чай без сахара; хлеб пшеничный с повидлом	Напиток кисломолочный с сахаром; хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком; Хлеб пшеничный с сыром	Чай без сахара; Кондитерское изделие	Какао на молоке; Сдоба обыкновенная
ужин									
Запеканка капустная с яйцом; Соус молочный Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Сырники из творога; Соус сметанный сладкий; Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Омлет натуральный; Кукуруза сахарная отв.; Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Лепешки с творогом; Соус сметанный сладкий; Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Рагу овощное с мясом; Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Омлет натуральный; чай с сахаром; хлеб пшеничный с сыром (порционно)	Запеканка из творога; соус сметанный Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Суфле из печени говяжьей Рагу овощное; Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Запеканка морковная с творогом И гущеным молоком; Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Омлет с сыром; Зеленый горошек отварной; чай с сахаром; хлеб пшеничный



Утверждаю

заведующий

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ 3 – 4 неделя (зимний период)

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
завтрак									
Каша молочная из овсяных хлопьев; кофейный напиток с молоком; кондитерское изделие	Масло сливочное (порц); каша пшеничная молочная; какао с молоком; Хлеб пшеничный	Масло сливочное (порц); каша «Дружба» молочная; кофейный напиток с мол.; хлеб пшеничный	Масло сливочное (порц); каша манная молочная; какао с молоком; Хлеб пшеничный	Масло сливочное (порц); каша пшеничная молочная; кофейный напиток с мол.; хлеб пшеничный	Каша пшеничная молочная; Кофейный напиток с молоком, Кондитерское изделие	Масло сливочное (порц); суп молочный с макаронными изделиями; кофейн напиток; хлеб пшеничный	Масло сливочное (порц); омлет натуральный; какао с молоком; хлеб пшеничный	Масло сливочное (порц); каша молочная из овсяных хлопьев; кофейный напиток с молоком; хлеб пшеничный	Масло сливочное (порц); Каша пшеничная мол; кофейный напиток смолоком; хлеб пшеничный
второй завтрак									
Сок фруктовый	Фрукт свежий	Фрукт свежий	Фрукт свежий	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукт свежий	Сок фруктовый	Фрукт свежий	Сок фруктовый
обед									
Икра кабачковая Суп картофельный с рыбными консервами; Гуляш; Рис отварной; Напиток из плодов шиповника; Хлеб ржаной	Огурец соленый; Суп с макаронными изделиями и курицей; Картофель тушеный с курицей; Компот из смеси сухофруктов; Хлеб ржаной	Борщ с фасолью, курицей и сметаной; Суфле из печени говяжьей; Каша гречневая рассыпчатая; Соус красный; Напиток и плодов шиповника хлеб ржаной	Икра кабачковая; Щи из свежей капусты с мясом и сметаной; Биточки рыбные; Пюре картофельное; Компот из смеси сухофруктов; Хлеб ржаной	Суп картоф. с бобовыми (горохом лущ.) и мясом; «ёжики» мясные с соусом красным; Свекла тушеная; Напиток из пл шиповника; Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясом и клецками; Котлета мясная; Каша гречневая с соусом карсным; Компот из смеси сухофруктов; Хлеб ржаной	Суп с крупой рисовой и курицей; Котлета куриная; капуста тушеная; кисель из джема; Хлеб ржаной	Икра кабачковая; Рассольник ленинградский с курицей; Рыба, тушеная с овощами в томате; Рис отварной; Компот из смеси сухофруктов; Хлеб ржаной	Суп картофельный с яйцом и сметаной; Голубцы любительские с соусом красн.; Свекла тушеная Напиток из плодов шиповника; Хлеб ржаной	Свекольник с мясом и сметаной; Печень по - строгановски; Макароны отварные; Компот из смеси сухофруктов; Хлеб ржаной
полдник									
Чай с сахаром Хлеб пшеничный с сповидлом	Напиток кисломолочный с сахаром; Хлеб пшеничный	Чай с сахаром; Хлеб пшеничный с сыром (порционно)	Молоко кипяченое; Кондитерское изделие	Чай с сахаром; Пирожок печенный из дрож.теста с повидлом	Чай с сахаром; хлеб пшеничный с сыром (порционно)	Напиток кисломолочный с сахаром; хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком; сдоба обыкновенная	Чай без сахара; Кондитерское изделие	Молоко кипяченое; Кондитерское изделие
ужин									
Макроны запеченные с сыром; Горошек зеленый отварн. Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Вареники ленивые; Соус сметанный сладкий; Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Омлет натуральный; Кукуруза сахарная отв.; Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Пудинг из творога с рисом; Соус сметанный сладкий; Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Рыба запеченная в омлете; Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Биточки манные с киселем из джема; чай с сахаром; хлеб пшеничный	Запеканка из творога и моркови со сгущен. молоч.; Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Рагу овощное с мясом; Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Сырники из творога; Соус сметанный сладкий; Чай с сахаром; хлеб пшеничный	Огурец соленый; запеканка картофельная с мясом; чай с сахаром; хлеб пшеничный