

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 1 сентября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая, какао с молоком, масло сливочное (порц.), сир (порция), батон йодированный	371	361	180	150
				180	150
				10	10
				10	10
2-ой завтрак	сок фруктовый яблоко светлее	79	—	180	—
		—	47	—	100
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом луцкунским) тертыми „Мит Бой“, макаронные изделия отварные, напиток из смеси сухофруктов, полкишкет светлый, хлеб ржаной	612	480	180	150
				70	50
				130	110
				180	150
Полдник	Чай с молоком, печенье	277	265	40	20
				40	20
Ужин	Творог сметаной фруктовый, чай с понижен. содержа- нием сахара, батон йодированный, яблоко вареное	526	477	150	120
				30	30
				200	180
				30	20
Итого за день:		1866	1630	40	40

М/сестра:

Шеф-повар