

Меню на 4 сентября 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная рисовая с маслом Чай с молоком Мамо Елизаветы. пом. Бабушкин салат			180 180 5 30	180 180 5 40
2-ой завтрак	Салат фруктовый, Яблоко			180	100
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горошек мороженый) и луком Тертая морковь с маслом Каша гречневая рассыпчатая Помидоры свежие Морковь тушеная с маслом Салат фруктовый			180 40/40 180 50 180 40	150 40/40 110 30 180 30
Полдник	Чай с сахаром Булочки			200 40	150 40
Ужин	Тертая морковь Пюре картофельное Чай с медом с сахаром Бабушкин салат			180 50 200 50	130 30 200 40
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар