

Утверждаю  
 ИО Заведующего МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Яровицына Л.А.

Меню на 2 ноября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	390	285	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	сок яблочный	92	92	200	200
Обед	Икра кабакковая (порционно), суп картофельный с мясными хлопьями и сметаной, плов с мясом, напиток из плодов шиповника, салат ржаной.	820	715	40	30
				200	180
				160	130
				180	150
Полдник	Чай без сахара, хлеб пшеничный с повидлом.	85	55	200	180
				30	20
				20	15
Ужин	Запеканка капустная с яйцом, соус молочный, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	305	180	150
				50	40
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра:

*Е.И.*

Шеф-повар

*Л.А.*