Золотухи на Раиса Александровна

Подписано цифровой подписью: Золотухина Раиса Александровна

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
_____ Золотухина Р.А.

Меню на 5 ноября 2022

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порц. Каша молочная пшенная Кофейный напиток с/м. Хлеб пшеничный	383	330	7 200 200 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	Фрукты	70	65	200	200
Обед	Суп вермишелевый с курицей Котлета куриная Капуста тушёная Кисель из фруктов Хлеб ржаной	710	579	200 70 150 200 50	180 60 120 180 40
Полдник	Напиток плодово-ягодный Хлеб пшеничный	201	152	200 20	180 20
Ужин	Сырники из творога со сметанным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	592	490	150 50 200 30	120 30 180 20
Итого за день:					