



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 6 ноября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, какао на молоке, хлеб пшеничный.	395	275	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	198	200
Обед	Огурец соленый (порц.), суп картофельный с бобовыми (горохом мушкетер) с котлета рыбная, пюре картофельное, напиток из плодов шиповника, хлеб ржан.	815	790	25 200 70 150 180 50	20 180 60 120 150 40
Полдник	Чай без сахара, кастиля	105	85	200 30	180 20
Ужин	Омлет натуральный, кукуруза сахарная в варенье, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	420	325	180 30 200 40	150 20 180 30
Итого за день:					

М/сестра:

Ел

повар:

Кл