



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 Детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 7 ноября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Машио шведского парис. Каша из овсяных хлопьев Сократившая и шведская с.ш.м. Молоко шведское	389	262	7 200 200 30	6 150 180 20.
2-ой завтрак	Фрукты	70	65	200	200
Обед	Щи из свеклы Рапаны с мясным квасом и картошкой Тертые макароны с рыбными котлетами Каша софлей Свекла тушеная Рапаны из сметаны Хлеб ржаной	681	663	200 150 30 80 200 50	180 120 30 80 180 40
Полдник	Чай с сахаром Молоко шведское с ванилью	131	90	200 20 30	180 20 20
Ужин	Макароны запеченные с сыром Чай с сахаром Молоко шведское	366	326	150 200 30	100 180 20
Итого за день:					

Меню составлено

Меню составлено