



Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
детский сад «Родничок»  
Золотухина Р.А.

# Меню на 8 ноября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша рисовая молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	280	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	яблоко св.	75	75	150	150
Обед	Суп картофельный с мясом и фасолью, пегель по-строгановски, макароны отварные, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной	815	705	200 80 120 180 50	180 70 90 150 40
Полдник	Какао с молоком, ватрушка из дрожжевого теста с повидлом	125	90	200 75	180 65
Ужин	Рагу овощное с мясом, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	410	305	200 200 40	180 180 20
Итого за день:					