



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 11 ноября 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции			
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ		
Завтрак	Каша манная	403	325	200	150		
	Копченый пашенец с яблоком			200	180		
	Творожок			40	20		
2-ой завтрак	Яблоки	92	92	200	200		
Обед	Суп картошки	711	602	200	180		
	с маслом и зеленью			70	60		
	панировкой						
	Котлета мясная					110	90
	Каша гречневая					30	30
	рисовый суп с овощами					200	180
панировка	50	40					
Полдник	Чай с сахаром	121	86	200	180		
	Каша манная с яблоком			30	20		
	панировка			30	20		
Ужин	Омлет картофельный	476	362	180	150		
	Чай с сахаром			200	180		
	Каша манная			35	25		
	с маслом			20	15		
Итого за день:							

М/сестра: 

Шеф-повар 