

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.



Меню на 12 ноября

| | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Энергетическая ценность | | Размер порции | |
|----------------|---|-------------------------|------|-------------------------------|-------------------------------|
| | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ |
| Завтрак | Масло сливочное (порционно), суп молочный с макаронными изделиями (вермишель), кофеинный напиток с молоком, хлеб пшеничный. | 395 | 280 | 7 200 180 20 | 6 150 180 20 |
| 2-ой завтрак | Банан св. | 160 | 160 | 200 | 200 |
| Обед | Щура кабачковая (порционно), свекольник с мясом и сметаной, телятина с мясом, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной. | 825 | 715 | 40 200 160 180 50 | 30 180 130 150 40 |
| Полдник | Напиток кисло-молочный с сахаром, хлеб пшеничный. | 115 | 85 | 200 30 | 180 20 |
| Ужин | Запеканка из творога, соус сметанный, чай с сахаром, хлеб пшеничный. | 415 | 325 | 150 50 200 30 | 120 40 180 20 |
| Итого за день: | | | | | |

М/сестра:

Е.И.

Л.А.