

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.



Меню на 12 ноября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), суп молочный с макаронными изделиями (вермишель), кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	280	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	Банан св.	160	160	200	200
Обед	Щра кабачковая (порционно), свекольник с мясом и сметаной, суп с мясом, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	715	40 200 160 180 50	30 180 130 150 40
Полдник	Напиток кисло-молочный с сахаром, хлеб пшеничный.	115	85	200 30	180 20
Ужин	Запеканка из творога, соус сметанный, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	325	150 50 200 30	120 40 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Е.И.

Л.А.