



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 13 ноября 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное парм. Ваши молочные из обычных хлопьев какао на масле или пшеницы	389	311	7	6
				200	150
				200	180
				20	20
2-ой завтрак	Сыр	92	92	200	200
Обед	Рассольник с мясом и сметаной Тертая картошка с соусом сметанным Свежие тушеные рапаны из укропа или чеснока	683	567	200	180
				150	120
				50	30
				80	50
				200	180
				50	40
Полдник	Копченый окорок или свиные сосиски с сметаной	279	204	200	180
				20	20
				20	15
Ужин	Суп из печени говяжьей Резь овощи чай с сахаром или пшеницы	474	374	90	70
				130	100
				200	180
				20	20
Итого за день:					

М/сестра:

[Handwritten signature]

*** 09.11.2024

[Handwritten signature]