



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 14 ~~ноября~~ ~~2012~~

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (корн), каша молочная пшеничная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	390	270	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	сок фрукт.	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с курицей, голубцы, любительские с соусом сметанно-томатным напиток из шотов/ или повника, хлеб ржаной.	825	715	200 150 30 200 50	180 120 30 180 40
Полдник	Чай без сахара, крекеры	105	90	200 35	180 35
Ужин	Запеканка морков- ная с творогом и спущенным молоком, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	305	160 30 200 40	130 20 180 20
Итого за день:	мр. Еф.				