

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 15 ноября 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное поруб паша молодки «Дружок» кефирная пеночка хлеб пшеничный	437	380	7 200 200 30	6 150 180 30
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Овощной суп Борщ с курицей и сметаной Картофельный суп с пюрем Компот из смеси фруктов Хлеб пшеничный	625	562	40 200 180 200 50	30 180 150 180 40
Полдник	Каша с сливочным сметаной	334	289	200 40	180 80
Ужин	Омлет с ветчиной горошек зеленый хлеб с сахаром хлеб пшеничный	483	413	180 30 200 40	150 20 180 20
Итого за день:					

М/сестра: *Золотухина Р.А.*

Шеф-повар: *[Подпись]*