



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 19 ноября 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порч			7	6
	Каша пшеничная - манная каша с маком и медом пшеница	377	307	200 200 30	150 180 20
2-ой завтрак	Фрукты	65	65	200	200
Обед	Омлет с сыром			40	30
	Суп с макаронами, картофель тушеный с грибами, салат из овощей, чай с сахаром, медом пшеница	843	629	200 150 200 50	180 120 180 40
Полдник	Молочная каша - манная с сахаром и медом пшеница	201	152	180 30	180 30
	Запеканка из творога со сметаной, чай с сахаром, медом пшеница	450	400	150 40 200 30	120 30 180 30
Итого за день:					

М/сестра: *de*

Шеф-повар: *de*