



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 201
 Золотухина Р.А.

Меню на

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша "Дружба" молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	285	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	сок фрукт	92	92	200	200
Обед	Борщ с фасолью, курицей и сметаной, супом из пшена говяжьей, каша гречневая рассыпчатая, соус красный, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	715	200	180
				100	80
				90	80
				30	30
				180	150
				50	40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с сыром (порцион.)	120	90	200	180
				30	20
				18	10
Ужин	Омлет натуральный, кукуруза сахарная, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	310	180	150
				40	30
				200	180
				40	30
Итого за день:					

М/сестра: *Ер*

Шеф-повар *Кл*