



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 21 ноября 2024г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное перчиное			7	6
	Каша манная молочная Каша с яблоком Чай с сахаром Сливки	495	459	200 200 30	150 180 20
2-ой завтрак	Бананы	92	92	200	200
Обед	Котлеты паровые Ухи из светлой рыбы с картофелем и капустой Булочки рожки Творог паровый Компот из смеси сухо- фруктов Сливки	683	598	50 200 60 150 200 50	40 180 50 120 180 40
	Полдник	Молоко цельное Кондитерские изделия 1 пряник	315	175	200 35
Ужин	Пюре из картофеля с маслом Соус сметанный мясной Чай с сахаром Сливки	412	366	150 40 200 30	120 30 180 20
	Итого за день:				

М/сестра:

Шеф-повар