

Меню на 26 ноября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), макаронн отварные со сливочным маслом, кофейный напиток без молока, хлеб пшеничный.	395	280	7 120 200 20	6 100 180 20
2-ой завтрак	Банан свежий	150	150	220	220
Обед	Суп картофельный с яйцом и сметаной, голубцы любительские с соусом красным, свекла тушеная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	805	725	200 180 60 200 50	180 150 50 180 40
Полдник	Чай без сахара, пастила	105	85	200 30	180 30
Ужин	Сырники из творога, соус сметанный сладкий, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	325	140 50 200 50	110 40 180 30
Итого за день:					

М/сестра:

Е.А.

Шеф-повар

Р.А.