



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

**Меню на 27 ноября 2024г**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции		
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	
Завтрак	Масло сливочное порц.			7	6	
	Омлет натуральный	483	423	150	120	
	Какао с молоком			200	180	
	Хлеб пшеничный			30	20	
2-ой завтрак	Сос фруктовый	92	92	200	200	
Обед	Икра лавасовая			50	40	
	Рассольник Ленинградский с сельдью и квашеной капустой	685	596	200	180	
	Ротационное с овощами в томате			70	60	
	Рис отварной			120	100	
	Компот из сухофруктов			200	180	
	Хлеб ржаной			50	40	
	Кефирный напиток в/рив.			237	225	200
Свежа овощная	60					50
Ужин	Рагу овощное с мясом	453	328	170	150	
	Чай с сахаром			200	180	
	Хлеб пшеничный			30	20	
Итого за день:						

М/сестра: *Аноз*

Шеф-повар: *[Signature]*