



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **28 ноября**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порцион.) суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью) кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	390	280	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	Банан св.	160	160	200	200
Обед	Суп с крупной рисовой и курицей, котлета из курицы, капуста тушеная, кисель из джема, хлеб ржаной.	810	720	200	180
				60	50
				150	130
				200	180
Полдник	Напиток кисло-молочный с сахаром, хлеб пшеничный.	115	85	200	180
				30	20
Ужин	Запеканка из творога и моркови со сметаной или молоком, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	315	160	130
				30	20
				200	180
				40	30
Итого за день:					