



Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
детский сад «Родничок»  
*[Signature]* Золотухина Р.А.

## Меню на 29 ноября 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное панир. Каша пшеничная маноч. Каша пшеничная с/маноч. Хлеб пшеничный	377	330	7 200 200 40	6 150 180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суповница с мясом и сметаной Пюре картофельное Макаронные отварные Рисовый суп с мясом с/картофель Хлеб пшеничный	411	502	200 80 110 200 50	180 60 90 180 40
Полдник	Молоко питьевое Каша маноч.	315	175	200 35	180 20
Ужин	Омлет соевый Запеченная картошка с мясом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	496	404	50 180 200 40	30 150 180 30
Итого за день:					

М/сестра: *[Signature]*

Шеф-повар: *[Signature]*