

Утверждаю
 ИО Заведующего МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Яровицкая Л.А.

Меню на 9 ноября 2024г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное перс.			7	6
	Капша пшеничная	377	330	200	150
	Коржыкы чачымы			200	180
	Хлеб пшеничный			40	20
2-ой завтрак	Сол фруктовое	92	92	200	200
Обед	Светлая с маслом и сметаной	711	502	200	180
	Трени по-строгановски			80	60
	Макарони отварные			110	90
	Каша из смеси злаковых			200	180
	Хлеб ржаной			50	40
Полдник	Мороженое пломбир	315	175	200	180
	Кондитерские изделия			40	20
Ужин	Ордер с колбасой	496	404	50	30
	Запеканка картофельная			180	150
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			40	30
Итого за день:					

М/сестра:

[Signature]

Шеф-повар

[Signature]