

Утверждаю  
 ИО Заведующего МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Яровицкая Л.А.

Меню на 9 ноября 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное перс.			7	6
	Капша пшеничная	377	330	200	150
	Коржики с маслом			200	180
	Хлеб пшеничный			40	20
2-ой завтрак	Сол. фрукты	92	92	200	200
Обед	Светлая с маслом и сметаной	711	502	200	180
	Трени по-строгановски			80	60
	Макарон отварен			110	90
	Каша из смеси злаковых			200	180
	Хлеб ржаной			50	40
Полдник	Масло сливочное	315	175	200	180
	Кондитерские изделия			40	20
Ужин	Орехи соевые	496	404	50	30
	Запеканка картофельная			180	150
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			40	30
Итого за день:					

М/сестра:

*[Signature]*

Шеф-повар

*[Signature]*