

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 8 октября 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло шкотовое порц.	383	330	7	6
	Каша пшеничная манная			200	150
	Копченая колбаса с мас.			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	Бананы	70	65	100	200
Обед	Суп куриный с грибами	710	579	200	130
	Потлея куриная			70	60
	Каша гречневая тушёная			150	120
	Каша рисовая с овощами			200	180
	Хлеб пшеничный			50	40
Полдник	Напиток кисломолочный	201	152	130	130
	Хлеб пшеничный			20	20
Ужин	Омлет картофельный	454	358	180	150
	Курочка отварная			30	20
	Чай с сахаром			200	130
	Хлеб пшеничный			30	20
Итого за день:					

М/сестра:

des

Шеф-повар

[Signature]