



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 9 октября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, какао на молоке хлеб пшеничный.	395	270	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	яблоко	75	75	150	150
Обед	Огурец соленый (порц.), суп картофельный с бобовыми (горохом мученики) и курицей, котлета рыбная, пюре картофельное, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	835	715	30	20
				200	180
				70	60
				140	110
				180	150
				50	40
Полдник	Чай без сахара, печенье	85	50	200	180
				30	15
Ужин	Сырники из творога, соус сметанный, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	410	325	140	110
				50	40
				200	180
				40	20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар