

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 10 октября 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное пюре Каша молочная из овсяных хлопьев Копченый шпик с маслом Хлеб пшеничный	389	262	7 200 200 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	Банановый	70	65	200	200
Обед	Ухи из свежей рыбы с картофелем и маринованным Тертая морковь с рисом и томатным соусом Салат фруктовый Каша из пшена с изюмом Хлеб пшеничный	681	663	200 150 30 80 200 50	180 120 30 60 180 40
Полдник	Чай с сахаром Хлеб пшеничный с сыром	177	108	200 20 20	180 20 15
Ужин	Латшуды с творогом соевые сосиски Чай с сахаром Хлеб пшеничный	494	404	150 40 200 30	120 30 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар