

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 11 октября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционные), каша рисовая молочная, кофе или напиток с молоком, хлеб пшеничный	395	280	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и фасолью, пельмени по-строгановски, макароны отварные, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	705	200 80 120 180 50	180 70 100 150 40
Полдник	Желе с молоком, ватрушка из дрожжевого теста с творогом.	135	100	200 75	180 65
Ужин	Рагу овощное с мясом, чай с сахаром, хлеб пшеничный	405	315	200 200 50	180 180 30
Итого за день:					

М/сестра:

*Е.И.*

Шеф-повар

*Р.А.*