Золотухина Раиса Александровна

Подписано цифровой подписью: Золотухина Раиса Александровна

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
_____ Золотухина Р.А

Меню на 14 апреля 2024 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша пшённая молочная Кофейный напиток с/мол Печенье	403	325	200 200 30	150 130 15
2-ой завтрак	Банан	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с бурыгой изделиями горохом Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с солью и маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	711	502	200 70 110 30 200 50	180 60 90 30 180 40
Полдник	Чай б/сахара Хлебобулочные с повидлом	121	86	200 30 30	180 20 20
Ужин	Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный с сыром	476	362	180 200 35 20	150 180 25 15
Итого за день:					

ст. м/с

мед. работ: