Золотухина Раиса Александровна

Подписано цифровой подписью: Золотухина Раиса Александровна

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
_____ Золотухина Р.А

Меню на 15 октября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		СЛД	ФСЛИ	СЛД	ФСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), суп молочный с макаронными изделиями (вермиш.), кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	280	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	сок яблочный	92	92	200	200
Обед	Икра кабачковая (порционно), свекольник с кур. и сметаной, плов с курицей, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	715	40 200 160 180 50	30 180 130 150 40
Полдник	Напиток кисломолочный, хлеб пшеничный.	105	75	200 30	180 20
Ужин	Запеканка из творога, соус сметан. сладкий, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	310	140 50 200 30	110 40 180 20
Итого за день:					

М/сестра: Шеф-повар