

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.



Меню на 16 октября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая		
		ккал	БЖУ	Размер порции
Завтрак	Малое шведское пирожное			7 6
	Каши молочные из овсяных хлопьев	389	311	200 150
	Каша на молоке			200 180
	Кисель фруктов			20 20
2-ой завтрак	Сыр	92	92	200 200
Обед	Рисовый суп с картошкой и шкварочкой			200 180
	Тертые макароны с соусом томатным	683	567	150 120
	Свиная котлетка			50 30
	Каша из пшена с сахаром			80 50
	Кисель фруктовый			200 180
Полдник	Каша из пшена с маслом	279	204	200 180
	Кисель фруктовый			20 20
	Сырники			20 15
Ужин	Суп из пшена с овощами			90 70
	Резь овсяная	474	374	130 100
	Чай с сахаром			200 180
	Кисель фруктов			20 20
Итого за день:				

М/сестра:

*[Handwritten signature]*

Шеф-повар

*[Handwritten signature]*