



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 17 октября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, корейский напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	280	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	яблоко св.	75	75	150	150
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), голубцы люблинские с соусом сметанно-томатным, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	710	200 180 200 50	180 150 180 40
Полдник	Чай без сахара, вафли	110	80	200 30	180 20
Ужин	Запеканка морковная с творогом и сливками, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	305	160/30 200 50	130/20 180 30
Итого за день:					

М/сестра: *Е.И.*

Шеф-повар *Р.*