



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 18.09.2014г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко цельное Каша манная "Дружба" Квас из пшеницы Хлеб пшеничный	437	570	7 200 200 30	6 180 180 30
2-ой завтрак	Сыр	92	92	200	200
Обед	Овощи соевые Борщ с мясом и сметаной Жаркое по-домашнему Каша гречневая Хлеб ржаной	623	582	40 200 180 200 50	30 180 180 180 40
Полдник	Каша с яблоком Сыра вареники	334	289	200 70	180 60
Ужин	Омлет с сыром Салат зеленый Чай с сахаром Хлеб пшеничный	483	413	180 30 200 40	180 20 180 20
Итого за день:	м/с Золотухина				