Золотухина Раиса Александровна

Подписано цифровой подписью: Золотухина Раиса Александровна

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 21 октября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев,			200	150
	кофейный напиток с молоком,	390	280	200	180
	печенье			30	15
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Икра кабачковая (порц),			40	30
	суп картофельный с рыбными консервами (горбуша),			200	180
	гуляш,	820	715	70	60
	рис отварной,			110	90
	напиток из плодов шиповника,			180	150
	хлеб ржаной.			50	40
Полдник	Чай с сахаром,	95	65	200	180
	хлеб пшеничный			30	20
	с повидлом.			20	15
Ужин	Макароны запеченные с сыром,	405	310	140	120
	горошек зеленый,			40	30
	чай с сахаром,			200	180
	хлеб пшеничный.				
Итого за день:					

М/сестра: Шеф-повар