



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 22 *сентября* 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порч.			7	6
	Каша пшеничная молочная	377	307	200	180
	Каша овсяная молочная			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	Бананы			65	65
Обед	Суп куриный с макаронами	893	729	40	30
	Курочка тушеная с рисом			200	180
	Картофель тушеный с курицей			150	120
	Каша пшеничная			200	180
	Хлеб пшеничный			50	40
	Полдник			Напиток витаминный с сахаром	201
Хлеб пшеничный	30	30			
Ужин	Запеканка из творога	450	400	150	120
	Салат овощной			40	30
	Хлеб с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			30	30
Итого за день:					

нач. шк. №

нач. шк. №