



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 23 октября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша "Дружба" молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	280	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	сок яблочн.	92	92	200	200
Обед	Борщ с фасолью, курицей и сметаной, суп из пельменей, говядины, рис отварной, соус красный, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	820	705	200 100 140 30 180 50	180 80 90 30 150 40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с сыром (порционно)	115	85	200 30 20	180 20 12
Ужин	Омлет натуральной кукуруза сахарная отварная, чай с сахаром, хлеб пшеничный	410	290	180 30 200 30	150 25 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Е.И.

Шеф-повар

Л.