



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 Детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 24 октября 2014 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порц.			7	6
	Каша манная	495	459	200	150
	Молоко			200	180
	Вапач с маком				
Хлеб пшеничный	30			20	
2-ой завтрак	Булочки	92	92	200	200
Обед	Щи из свеклы на масле с мясом и сметаной	683	598	50	40
	Биточки рыбные			200	180
	Гюле картофельная			60	50
	Компот из смеси сухофруктов			150	120
	Хлеб ржаной			200	180
				50	40
Полдник	Молоко стерилизованное	315	175	200	180
	Галетное печенье изюмное (Печенье)			35	20
Ужин	Гречка из фарша с рисом	412	366	150	120
	Соус сметанный			40	30
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
Итого за день:					