



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **25 октября**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша пшеничная, молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	285	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	сок фр. фр. фр.	92	92	198	200
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом, муцунгами) и мясом, "ёжики" мясные с соусом красным, свёкла тушёная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржан.	830	725	200	180
				180	150
				60	50
				180	150
Полдник	Чай с сахаром, напиток пёгкий из дрож. теста с повидлом.	125	85	200	180
				75	65
Ужин	Пирог, запеченная в омлете, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	315	200	180
				200	180
				50	30
Итого за день:					

С/с