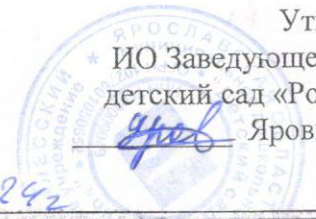


Утверждаю
 ИО Заведующего МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Яровицкая Л.А.



Меню на 23 октября 2024г

| | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Энергетическая ценность | | Размер порции | |
|----------------|------------------------------------|-------------------------|------|---------------|------|
| | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 376 | 295 | 200 | 180 |
| | Бюффе из каш с/мол | | | 200 | 180 |
| | Ягоды-е | | | 35 | 20 |
| 2-ой завтрак | Сол. | 92 | 92 | 200 | 200 |
| Обед | Суп картофельный с мясом и грибами | 767 | 634 | 200 | 180 |
| | Ротлет с мясом | | | 70 | 60 |
| | Каши гречневые с соусом греческим | | | 140 | 90 |
| | | | | 50 | 30 |
| | Компот из смеси фруктов | | | 200 | 180 |
| | Хлеб ржаной | | | 50 | 40 |
| Полдник | Чай с сахаром | 134 | 93 | 200 | 180 |
| | Хлеб пшеничный с маслом | | | 40 | 30 |
| | | | | 20 | 15 |
| Ужин | Биточки мясные с рисом и овощами | 357 | 304 | 150 | 120 |
| | Чай с сахаром | | | 100 | 100 |
| | | | | 200 | 180 |
| | Хлеб пшеничный | | | 30 | 20 |
| Итого за день: | | | | | |

М/сестра: *Смз*

Шеф-повар *Смз*