

Утверждаю  
 ИО Заведующего МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Яровицына Л.А.

Меню на 29 октября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая печность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (по порциям), суп молочный с макаронными изделиями (вермишель), кофейный напиток с молоком, хлеб пшени.	395	280	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	Банан свежий	160	160	200	200
Обед	Суп с крупой рисовой и курицей, котлета куриная, капуста тушеная, кисель из джема, хлеб ржаной,	815	705	200	180
				60	50
				150	120
				180	150
				50	40
Полдник	Напиток кисломолочный с сахаром, хлеб пшеничный.	105	85	200	180
				30	20
Ужин	Запеканка из творога и моркови, со слив. молоком, чай с сахаром,	415	305	160	130
				30	20
				200	180
				30	20
Итого за день:	Хлеб пшеничный				