

Утверждаю
 ИО Заведующего МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Яровицына Л.А.

Меню на 30 октября 2024г

| | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Энергетическая ценность | | Размер порции | |
|----------------|---|-------------------------|------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ |
| Завтрак | Машинное пюре Омлет из курицы Копченый куриный филе Хлеб пшеничный | 456 | 415 | 7 150 200 30 | 6 120 180 20 |
| 2-ой завтрак | Сок | 92 | 92 | 200 | 200 |
| Обед | Щуря подачовин Распльвин лешинцев скуп с куринце Росда туши царе с овачи в кашан Рис отварной Салат из ананас и червир. Хлеб пшеничный | 685 | 596 | 50 200 70 120 200 50 | 40 170 60 100 180 40 |
| Полдник | Чай с сахаром Овощи отваренные | 237 | 225 | 200 60 | 180 50 |
| Ужин | Рагу овощное с лимон Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 453 | 328 | 140 200 30 | 150 180 20 |
| Итого за день: | | | | | |

М/сестра:

Шеф-повар