

Утверждаю
 ИО Заведующего МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Яровицына Л.А.

Меню на 30 октября 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко ацидофильное пор. 3 Омлет картофельный Копченый куриный филе Хлеб пшеничный	456	415	7 150 200 30	6 120 180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Щуря падачкова Рисовый суп с курицей Росста тушеная с овощами в томате Рис отварной Салат из свежих овощей Хлеб пшеничный	685	596	50 200 70 120 200 50	40 170 60 100 180 40
Полдник	Чай с сахаром Овощи отварные	237	225	200 60	180 50
Ужин	Рагу овощное с мясом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	453	328	140 200 30	150 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар